



KTK

ARTO LAUKKANEN, TUTKIJATOHTORI

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO, LIIKUNTATIETEELLINEN TIEDEKUNTA

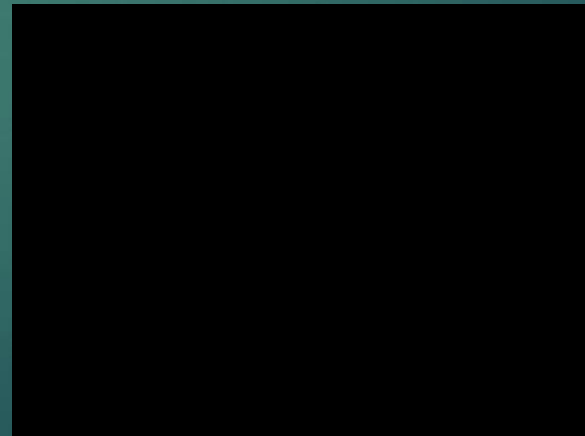
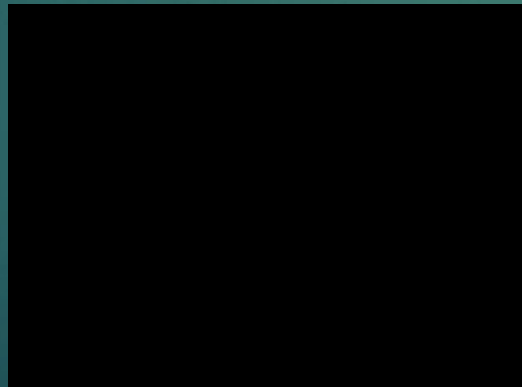
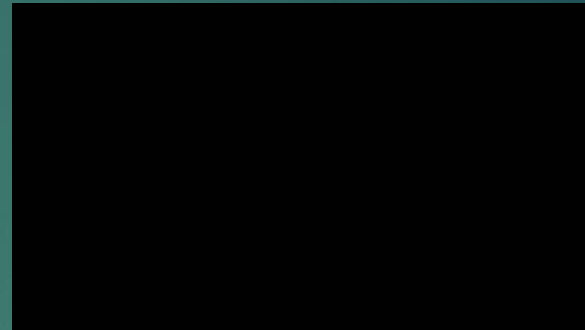
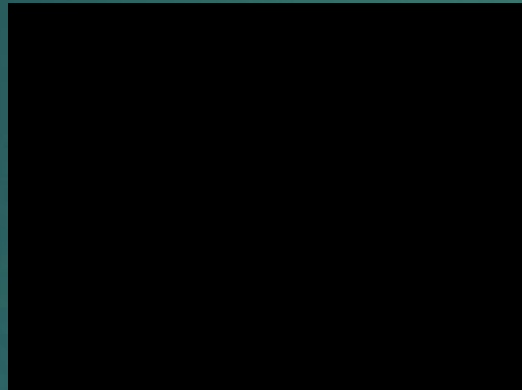
ESISEMINAARI. 13TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON DEVELOPMENTAL
COORDINATION DISORDER, AT THE UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ, FINLAND, JUNE 5-8, 2019.

Taustaa

- ▶ 5-14-VUOTIAIDEN LASTEN MOTORISEN KOORDINAATION ARVIOINTIIN 70-LUVULLA KEHITETTY MITTARISTO
- ▶ MOTORISELLA KOORDINAATIOLLA TARKOITETAAN KEHON ERI OSIEN TOIMINNAN YHTEENSOVITTAMISTA
- ▶ MOTORINEN KOORDINAATIO MAHDOLLISTAA MOTORISTEN TAITOJEN OPPIMISEN
- ▶ HYVÄ MOTORINEN KOORDINAATIO YHTEYDESSÄ MM. KORKEAMPAAN FYSISEEN AKTIIVISUUTEEN, PAREMPIIN MOTORISIIN TAITOIHIN SEKÄ PAREMPAAN ITSESÄÄTELYYN JA SOSIAALISIIN TAITOIHIN

KTK – kehon koordinaation mittari

- ▶ Taaksepäin tasapainoilu, kinkkaaminen, sivuttaishyppely, sivuttaissiirtyminen



TESTIN SUORITTAMINEN

- ▶ VAIN RAJATTU MÄÄRÄ HARJOITUSKERTOJA
- ▶ KOKONAISKESTO 20-30 MINUUTTIA/LAPSI
- ▶ ERITYISET TESTIVÄLINEET, HINTA N. 600€ TILATTUNA SAKSASTA, VOI MYÖS TEETTÄÄ KOTISUOMESSA PUUSEPÄLLÄ
- ▶ LASKETAAN SUORITUSMÄÄRIÄ
- ▶ TESTIN OHJAAMISEN JA ARVIOINNIN OMAKSUU SUHTEELLISEN NOPEASTI – TOISTETTAVUUS TUTKITUSTI KORKEA

TESTILOMAKE

KTK + PALLON HEITTO-KIINNIOTTO

Lapsen nimi:	ID:
Puhuttelunimi:	Sukupuoli: 1 poika 2 tyttö
Ikä:	Testaaja:
Päiväkoti/koulu:	Päivämäärä:

1. Tasapainoilu taaksepäin (TT)

Harjoittelu:	Palkin leveys	1. suoritus	2. suoritus	3. suoritus	Summa	RW	MQ1
kutakin palkkia	6,0 cm (max. 8p./suor.)						
etuperin x 1 ja	4,5 cm						
takaperin x 1	3,0 cm						

2. Yhdellä jalalla hyppely (VH)

Harjoittelu: 2 x esiharjoituskorkeudelta oikealla ja vasemmallä jalalla	Aloituskorkeus esiharjoittelun perusteella:
5-6-vuotiaat = 0 cm (3 metriä yhdellä jalalla)	5-6-vuotiaat 5 cm (mikäli yhdellä jalalla hyppely sujuu, muutoin aloitus 0 cm)
7-vuotiaasta alkaen = 5 cm	7-8-vuotiaat 15 cm
	9-10-vuotiaat 25 cm
	11-14-vuotiaat 35 cm

Korkeus cm	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	Summa	RW	MQ2
oikea														Max. 39/palkka		
vasen																

3. Sivuttain tasajalkahyppely (ST)

Harjoittelu:		1. suoritus	2. suoritus	Summa	RW	MQ3
5 x sivuttain tasajalkahyppely	Hyppely 15 sekuntia					

4. Sivuttain siirtyminen (SS)

Harjoittelu:		1. suoritus	2. suoritus	Summa	RW	MQ4
5 x siirtyminen	Siirtyminen 20 sekuntia					

PALLON HEITTO-KIINNIOTTO (5 HARJOITUSTA):		LOPULLINEN MQ-ARVO	SUMMA
3 metristä pompulla / 10			MQ1-MQ4
3 ilmasta / 10			

MQ ARVO	LUOKITTELU	SIRONTA	PROSENTTIASEMA	PROSENTTIOSUUS
131-145	KORKEA	+ 3 s	99-100	2
116-130	HYVÄ	+ 2s	85-98	14
86-115	NORMAALI	+ 1 s	17-84	68
71-85	HEIKKO	- 2 s	3-16	14
56-70	HUONO	- 3 s	0-2	2

TULOSTEN KÄYTTÄMINEN

- ▶ KEHITYKSEN SEURANTA ESIM. LUKUKAUDEN TAI –VUODEN AIKANA
- ▶ SAKSALAISET NORMISTOT 70-LUVULTA, PÄIVITEYT NORMISTOT 2014: VOI MÄÄRITTÄÄ MOTORISEN ÄLYKKYYSOSAMÄÄRÄN
- ▶ SUOMALAISIA KTK-VIITEARVOJA JULKAISTAAN SEURAAVASSA LIIKUNTA&TIEDE LEHDESSÄ (SÄÄKSLAHTI YM .)

MQ ARVO	LUOKITTELU	SIRONTA	PROSENTTIASEMA	PROSENTTIOSUUS
131-145	KORKEA	+ 3 s	99-100	2
116-130	HYVÄ	+ 2s	85-98	14
86-115	NORMAALI	+ 1 s	17-84	68
71-85	HEIKKO	- 2 s	3-16	14
56-70	HUONO	- 3 s	0-2	2

MIKSI VALITSISIN KTK-TESTIN?

- ▶ ANTAA YLEISKUVAN MOTORISESTA KOORDINAATIOSTA
- ▶ MAHDOLLISTAA PITKÄN SEURANTA-AJAN (5-15-VUOTIAAT)
- ▶ TESTI SELKEÄ JA MELKO HELPOSTI OMAKSUTTAVA
- ▶ KANSAINVÄLISESTI YKSI KÄYTETYIMMISTÄ LASTEN KARKEAMOTORIIKAN TESTISTÖISTÄ

- ▶ RAJOITTEITA:
 - ▶ VÄLINEENKÄSITTELYTAITOJEN HUOMIOTTA JÄTTÄMINEN